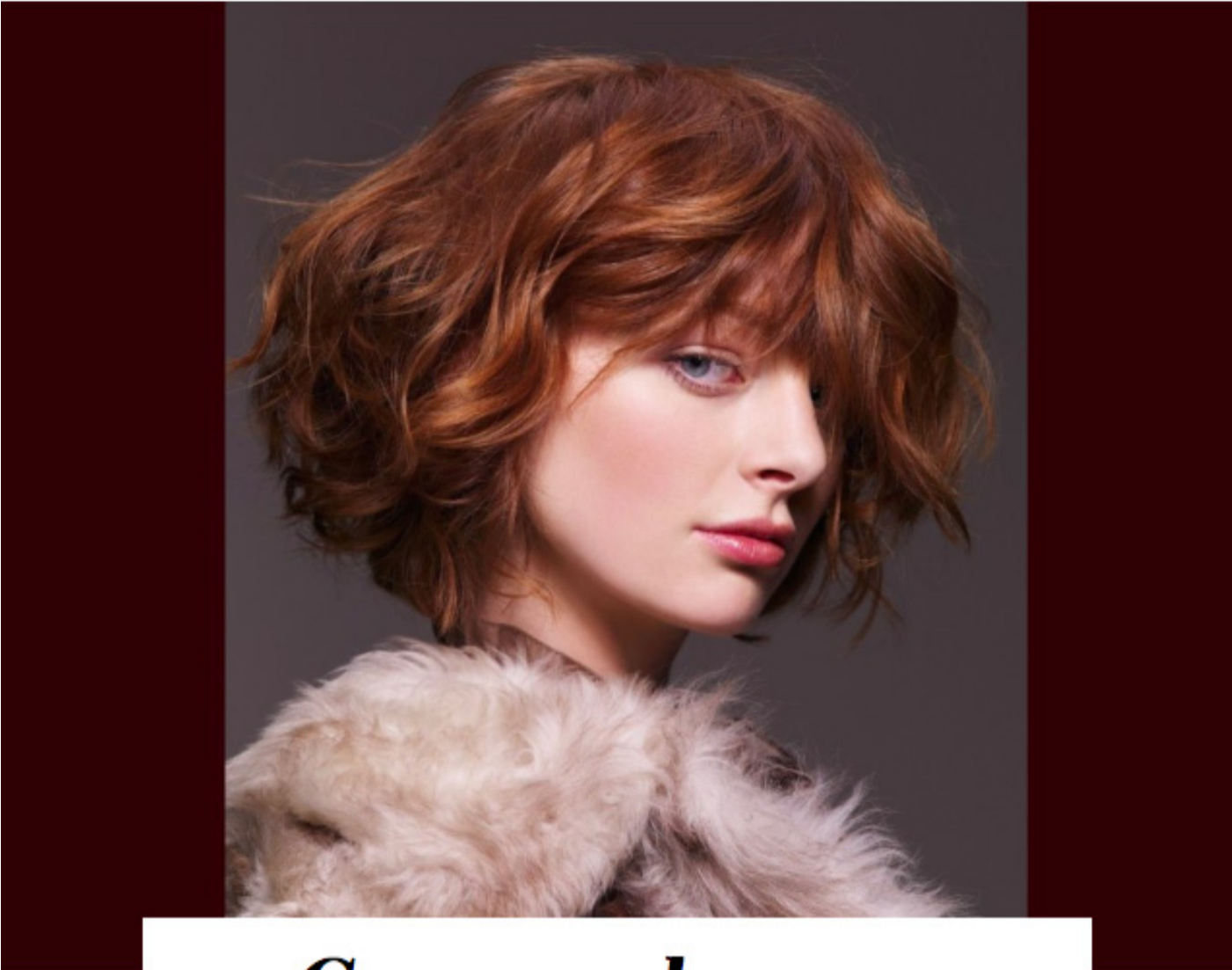


mujerhoy



Cremas de cara hidratantes para hacer frente al invierno

ANA PARR

Un cutis bien hidratado, es un cutis sano y joven. Sin embargo, este hecho, que está completamente demostrado, parece no hacer mella en muchas mujeres. La directora del centro estético [Cristina Galmiche](#), experta terapeuta en la higiene y el cuidado de pieles delicadas y propensas a imperfecciones como el acné o la cuperosis, afirma que “mientras que se ha interiorizado la protección del rostro en verano, durante el invierno se relajan los gestos”.

Y eso es un error que se paga muy caro. Según la especialista “no hay nada peor que salir al exterior un día soleado con frío y viento sin tener la piel bien hidratada y con protección solar”. De manera, que dejarse llevar por la idea de que en invierno no se necesita protección hace estragos en la piel. Tal vez no sea necesario un índice 50, pero si un factor de protección solar 15 o 20, depende del lugar donde te encuentres